

三月節 = 古清明

藍文豪 常務理事

在臺灣，原生是閩南省籍的部份人士，仍然會選在三月初三，這節日來掃墓，以及祈求除去不祥的意思！這兼具著春遊踏青、男女談情相會。相對比之下……更覺得在元宵節後，將其稱為第二個「情人節」更適合不過了！

相傳在漢代以前三月三節慶中，是軒轅黃帝、玄天上帝誕辰；更是有著哪吒太子升天紀念日辰。

氣候諺語：春季時節（立春 — 穀雨）

初一落雨，初二散，初三落雨到月半。

烏雲若接日，明天不如今日。（烏雲近日）

正月雷，二月雪，三月無水過田岸。（三月水少不夠灌溉）

早春好佚陶，早夏粒米無。（夏天早來，卻因涸旱，晚冬收穫減少。）

雨滷上元燈，日曝清明田。（正月十五若下雨，清明日會出太陽。）

閃爍的星光，星下風會狂。（星光閃爍，夜雖晴，有大風。）

二月踏草青，二八三九亂穿衣。（二三月冷暖不定，八九月時寒時熱。）

透早東南黑，午前風甲雨。(東南邊有烏雲)

二月三日若天清，著愛忌清明。(須防清明時節會下綿綿雨)

三日風，三日霜，三日以內天清光。

春天南，夏天北，無水通磨墨。(春天刮南風，夏天刮北風，可能大旱。)

正月寒死豬，二月寒死牛。三月寒著播田夫。(一二三月的天氣都很冷。)

傳說是由在清明「寒食節」傳統習俗：產生有好吃的潤餅—祭祖掃墓、禁火、吃冷食。

天清氣明，春光明媚一片盎然、美好的景緻，正是適合全家出動「慎終追遠」祭祖掃墓、踏青郊遊的好時機；出遊踏踏綠野，「踏草青，生厚生！」來祈求能夠生男孩。後來也慢慢地順理成章演變成春假，真好！

「臆墓粿」通常又稱「乞墓粿」，更有稱為「揖墓粿」。大家都應該知道「草仔粿」是什麼吧！（因古人認為，和著草仔粿的香草，有驅邪之功，於身體大有裨益。）但現在人似乎沒有聽過，什麼「臆墓粿」？

這說來是和台灣舊有產業結構—農業社會有著很大的關係。過去普遍貧窮，台灣傳統社會是以仰賴牛隻為重，幫

忙農耕。當時有許多貧苦人家的孩童，靠著幫忙牧牛、羊，來賺取微薄工資，分攤家中經濟。放牧的孩童們，常將牛、羊隻帶至郊野的墓地來放牧吃草，也因此動物們常會踐踏、踩壞先人的墓地！

清明節時，掃墓人家祭祀完成後，燃放鞭炮，週圍地方的孩童們，一聽到鞭炮聲就會趕到墓地，等待墓主分發草仔粿等……

而有時祭品、草仔粿不夠分發時，墓主就改為分發零錢。會這樣分發草仔粿和零錢的用意，除了憐憫貧窮的孩童外，一部份也是希望可以透過「臆墓粿」，來「賄賂」這些牧童，請他們管好自己牛、羊隻，不讓放牧的動物們破壞到自家的墓地！

更是有些人家會在墓地周圍放些零錢、並利用樹葉掩蓋，便是希望牧童們拿了零錢後，能愛惜墓地。但到了現代後……台灣經濟起飛、民生普遍富裕，再加上產業轉型，「臆墓粿」的習俗日漸消退，至今幾乎已消失不見！